



1食分の野菜がとれる すだちのスムージー

ドリンク ノンアルコール

材料

〈グラス : 320ml〉

・にんじん	80g	・パプリカ(赤)	80g
・わつなぎ すだち	8g	・水	40ml
・氷	適量	・チャービル	1トッピング

作り方

- (1) にんじんは、皮ごと5mm厚のいちよう切りにし、茹でておく。
パプリカは、1cm位の角切りにしておく。
- (2) ミキサーに、にんじん・パプリカ・わつなぎ すだち・水・氷を入れ攪拌する。
- (3) グラスに注ぎ、チャービルをトッピングする。



このレシピに使用した商品

シロップ



わつなぎ すだち

徳島県産のすだち果汁を使用し、ぎゅっと搾ったすだちの、清々しい香りと爽やかな酸味を再現しました。さまざまなレシピの味わいを、品よく引き立てます。

SUNTORY 業務用商品

アレンジ レシピ
Arrange Recipes



1食分の野菜がとれる すだちのスムージー

SUNTORY
SUNTORY BEVERAGE & FOOD
業務用商品サイト

アレンジ レシピ
Arrange Recipes