



小松菜&ゆずのシリアル和スムージー

ドリンク ノンアルコール

材料

〈グラス : 350ml〉

| | | | |
|-----------|-------|---------|-----|
| ・小松菜(冷凍) | 70g | ・ゴジベリー | 7g |
| ・アーモンドミルク | 170ml | ・玄米フレーク | 35g |
| ・わつなぎ ゆず | 28g | ・氷 | 適量 |

【トッピング】

| | | | |
|----------|----|--------|----|
| ・玄米フレーク | 5g | ・ゴジベリー | 5粒 |
| ・わつなぎ ゆず | 1g | | |

作り方

- (1) ブレンダーミキサーに茹でて冷凍した小松菜、ゴジベリー、アーモンドミルク、玄米フレーク、わつなぎ ゆず、氷を入れ攪拌する。
- (2) グラスに(1)を注ぎ(290g)、玄米フレーク、ゴジベリーをトッピングし、わつなぎ ゆずをかける。



このレシピに使用した商品

シロップ



わつなぎ ゆず

徳島産ゆず果汁を使用し、搾りたての果実のような爽やかな酸味と、華やかな香りが特長のシロップです。ドリンクはもちろん、デザートソースやドレッシングにも。

SUNTORY 業務用商品

アレンジ レシピ
Arrange Recipes

