



小松菜&ゆずのシリアル和スムージー

ドリンク ノンアルコール

材料

〈グラス : 350ml〉

・小松菜(冷凍)	70g	・ゴジベリー	7g
・アーモンドミルク	170ml	・玄米フレーク	35g
・わつなぎ ゆず	28g	・氷	適量

【トッピング】

・玄米フレーク	5g	・ゴジベリー	5粒
・わつなぎ ゆず	1g		

作り方

- (1) ブレンダーミキサーに茹でて冷凍した小松菜、ゴジベリー、アーモンドミルク、玄米フレーク、わつなぎ ゆず、氷を入れ攪拌する。
- (2) グラスに(1)を注ぎ(290g)、玄米フレーク、ゴジベリーをトッピングし、わつなぎ ゆずをかける。



このレシピに使用した商品

シロップ



わつなぎ ゆず

徳島産ゆず果汁を使用し、搾りたての果実のような爽やかな酸味と、華やかな香りが特長のシロップです。ドリンクはもちろん、デザートソースやドレッシングにも。

SUNTORY 業務用商品

アレンジ レシピ
Arrange Recipes

